



Schlaflabor

Dr. med. Carmela Koch

SCHLAFAPNOE

SCHNARCHEN

WACH SEIN **INSOMNIE**

NARKOLEPSIE

GESUND SCHLAFEN

RESTLESS-LEGS-SYNDROM



Lomonossowallee 58 (6. OG) • 17491 Greifswald

Telefon 03834/84 02 99

praxis@hno-koch-greifswald.de

www.hno-koch-greifswald.de

TERMINE NACH VEREINBARUNG

TELEFON 03834/84 02 99

Herzlich Willkommen,

Wir bitten Sie an beiden Tagen um 19.30 Uhr vor Ort zu sein.

Anfahrt und Parkmöglichkeiten entnehmen Sie gerne unserer Website.

Ihr Termin:

6. OG der Lomonossowallee 58,
17491 Greifswald.

praxis@hno-koch-greifswald.de

Absagen bitte während der Sprechzeiten telefonisch oder per Mail mind. 48 h vor dem Termin. KEINE SMS.

03834/84 02 99

Für spezielle Fragen oder Rückmeldung
z.B. bei Verspätung (19-19.30Uhr)

0175 - 9562969

In der Regel erwarten wir Sie abends spätestens 19.30 Uhr unten vor der Eingangstür des Büroturms des Möwencenters in dem sich auch unsere Praxisräume befinden.

Sie beziehen eines unserer vier Zimmer, werden nacheinander „verkabelt“ und können dann gerne noch etwas lesen.

WLAN-Zugang ist auch vorhanden.

Um ca. 22.00 Uhr wird das Licht ausgemacht, auf Wunsch auch früher. Sie werden zwischen 5.30 und 6.00 Uhr geweckt (individuelle Änderungen vorbehalten).

Danach können Sie nach Hause oder gleich zur Arbeit fahren.

Nur in Ausnahmefällen ist das Ausstellen einer Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung möglich.

Mitzubringen sind:

- Chipkarte oder Nachweis privater Krankenversicherung
- aktuelle Überweisung und Befunde (insb. Kardiologie, Pulmologie, Polygraphie, alte Schlaflaborbefunde)
- aktueller & vollständiger Medikamentenplan (Papierform o. ePA)
- Schlafsachen
- Hausschuhe, Zahnbürste etc.
- alles, was Sie brauchen, um sich wohl zu fühlen (eigenes Kissen, Trinkflasche, Lesebrille, Bücher, Schlaflicht etc...)

Da wir ein ambulantes Schlaflabor sind, dürfen wir kein Frühstück/ Abendbrot reichen. Bringen Sie bitte Ihre eigenen Speisen/Getränke mit. Dies gilt auch für Medikamente. Daher bitten wir Sie, auch diese selbst mitzubringen.

Natürlich kann man des nachts trotz Verkabelung zur Toilette gehen (diese Frage wird oft gestellt).

Die Nacht:

Bei Erstbezug sind i.d.R. wenigstens zwei aufeinanderfolgende Nächte im Schlaflabor vorgesehen.

Termine werden mit dem Schlaflabor telefonisch über die Praxisnummer abgestimmt.

Bitte verzichten Sie an diesen Tagen auf das Eincremen Ihres Gesichtes und Körpers.

Termine, die nicht rechtzeitig abgesagt werden (bis zu 48 Std.), werden privat in Rechnung gestellt (ca. 390€ pro Nacht).

KEINE SMS!